PARK FEST

Samstag, 20. Juli 2019

Herzliche Einladung zu Yoga & Massage,
Spiel & Spass, Grillen & Chillen, Live-Band, Charity…
Halt eben zu einem richtigen Sommerfest im

Kurhaus-Park!

08.15 – 09.45 Uhr	**Yoga** am und zum Thema «Wasser» mit Romana Betschart (Kollekte)
10.00 – 10.45 Uhr	**Kinder-Yoga** (kostenlos)
10.00 – 19.00 Uhr	Nacken-, Rücken-, Fuss- & **Thai-Massagen** im Zelt-Pavillon mit Somporn Mettier (Anmeldung via Réception)
Ganzer Tag	**Kneippen**, Hängematten, Pétanque, coole Spiele…
	Charity: Spendensammlung inklusive Umsatzanteile für globalH2O a clean water initiative
12.00 – 21.00 Uhr	**Kurhaus-Park-Beiz** mit erfrischenden Getränken, Kuchenbuffet, **Gelati-Carrettino** mit Glacé von Balnot aus Surava
14.00 – 15.30 Uhr	Wohltätiges **Glücksfischen** im Teich
15.30 Uhr	**Schatzsuche** für die ganze Familie
16.00 – 17.00 Uhr	**Glitzer-Tattoos und Schminken** für Kinder
16.30 Uhr	**Apéro-Set** der «Red Hot Serenaders»
17.00 – 21.00 Uhr	**Park-Beiz mit BBQ** vom XXL-Oklahoma
ca. 19.00 Uhr	**Sonnenuntergangs-Konzert** «Red Hot Serenaders»
21.00 Uhr	**Schwimmende Lotusblütenkerzen** für den guten Zweck
21.21 Uhr	**Bettmümpfeli** von Rhaban Straumann: «Gute Nacht, Moschusochse»

Schlechtwetter?
Angepasstes Indoorprogramm.

Restaurant-Küche geschlossen.

Hatha Yoga schule

Massage Praxis Ponsawan

KURHAUS BERGÜN